

ओटागो में कहा मिलेगी सहायता कोविड-१९ के लिए?

कोविड ने हमारी रोज़ी ज़िंदगी बहुत बदल दी हैं। हम सबके लिए यह वक्त बहुत कठिन हैं।

हमारे पास ऐसे लोग और सुविधायें हैं जो आपकी समर्थन करने में सक्षम हैं। यह लोग आपको ज़रूरत की चीज़ें खरीदने में मदद कर सकते हैं। अगर आपको अकेलापन हो रहा है, तो आप इन्से बात भी कर सकते हैं। आप के लिए बोहोत अलग-अलग तरीक़े की सुविधायें हाज़िर हैं। कोविड-१९ में न्यूज़ीलैंड की प्रतिक्रिया के बारे में जानकारी के लिए: www.covid19.govt.nz पर जाओ

आप ओटागो के लिए विशिष्ट जानकारी के लिए: www.otagocdem.govt.nz पर भी जा सकते हैं।



मेरा स्वास्थ्य

यदि आप अपने खुद के डॉक्टर से बात नहीं कर सकते, तो मुफ्त सलाह और जानकारी के लिए हेल्थलाइन को कॉल करें।

कॉल: **0800 611 116** (24/7)

मानसिक स्वास्थ्य सलाह के लिए किसी भी समय **1737** पर कॉल या टेक्स्ट करें।

1737 पर कॉल या टेक्स्ट करें
www.1737.org.nz



मेरा घर

यदि आपके पास कोई समर्थन नहीं है और भोजन और अन्य आवश्यक चीज़ें जैसे सर्दी के कपड़े, जलाऊ लकड़ी, पालतू भोजन, या दवाएं प्राप्त करने में असमर्थ हैं, क्योंकि COVID-19 आपातकाल के प्रभाव के कारण, ओटागो सिविल डिफेंस सहायता आपकी कर सकता है।

कॉल: **0800 322 4000**

सुबह 9 से शाम 5 बजे, सप्ताह में 7 दिन
ईमेल: help@otagocdem.govt.nz

यदि आपको अपने आवास की लागत (किराया, बिजली या गैस) की सहायता उपलब्ध कराने में मदद की आवश्यकता है। आप कैसे इसका उपयोग कर सकते हो, यह इस बात पर निर्भर करता है कि आप कहां से हैं।

यदि आप न्यूज़ीलैंड के नागरिक या स्थायी निवासी (परमैट रेज़िडेंट) हैं संपर्क: वर्क एंड इंकम न्यूज़ीलैंड

www.workandincome.govt.nz
कॉल: **0800 559 009**

यदि आप विदेश से हैं: आप ओटागो सिविल डिफेंस के माध्यम से सहायता के लिए आवेदन कर सकते हैं

www.otagocdem.govt.nz

यदि आप विदेश से हैं और आपको अपने वीज़ा की स्थिति के बारे में सलाह चाहते हैं, तो आप्रवासन न्यूज़ीलैंड

(इमिग्रेशन न्यूज़ीलैंड) से संपर्क करें:
www.immigration.govt.nz
कॉल: **0508 558 855**

यदि आपको किरायेदारी सेवाओं के रूप में अपनी अधिकारों पर सलाह की आवश्यकता है तो आप

www.tenancy.govt.nz
कॉल: **0800 836 262**



मेरा काम

यदि आप काम की तलाश कर रहे हैं, या आपके पास काम करने के लिए खाली जगह हैं, तो आपको वर्क एंड इंकम से संपर्क करना होगा।

www.jobs-during-covid.workandincome.govt.nz/hello
कॉल: **0800 779 009**
(नौकरी चाहने वालों की लाइन)

यदि आप कर्मचारी NZ से संपर्क के रूप में अपने अधिकारों के बारे में सलाह लेना चाहते हैं

www.employment.govt.nz
कॉल: **0800 20 90 20**

यदि आप न्यूज़ीलैंड के नागरिक या स्थायी निवासी (परमैट रेज़िडेंट) हैं और आपको वित्तीय सहायता की ज़रूरत है, तो आप वर्क एंड इंकम न्यूज़ीलैंड संपर्क करें

www.workandincome.govt.nz
कॉल: **0800 559 009**



माय रिटर्न होम

यदि आप विदेश से हैं, तो आपको अपनी दूतावास (एम्बसी) से सहायता उपलब्ध के लिए संपर्क कीजिए।

दूतावास (एम्बसी) के संपर्क विवरण की एक सूची उपलब्ध है:

www.mfat.govt.nz/en/embassies/

सभी को सुरक्षित रहने का अधिकार है।

यदि आप तत्काल खतरे में हैं तो कॉल **111** - आग, पुलिस और एम्बुलेंस के लिए।



Emergency Management Otago

Te Rākau Whakamarumarū Ōtākou